



FEDERAÇÃO BAHIANA DE FUTEBOL

Associação Civil de Direito Privado

Fundada em 14 de Setembro de 1913

Considerada de Utilidade Pública pelo Decreto nº 8.644 de Setembro de 1933

PROGRAMAÇÃO

Treinamento Continuo dos Integrantes da RENAF 2015

17 Á 20 DE SETEMBRO DE 2015.

17/09/15 (QUINTA FEIRA)			
ORD	HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
01	08h30min às 09h00min	Reavaliação Teórica (trívia) para os reprovados na 1ª Avaliação	Auditório da Federação Bahiana de Futebol
02	09h00min às 10h30min	Instrução da CNMF	
03	10h30min às 12h00min	Atividades Teórica FIFA 11+	
04	14h30min às 16h00min	Atividades Práticas FIFA 11+	Estádio Roberto Santos (Pituaçu)
05	16h00min às 18h30min	Avaliações Físicas Complementares com realização de YO-YO Test e Ariet Test	
06	20h00min	Reunião com assessores e instrutores e observação de partida com relatório	Auditório da Federação Bahiana de Futebol
18/09/15 (SEXTA FEIRA)			
ORD	HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
01	08h30min às 13h00min	Abertura e Inicio das Atividades Teóricas	Auditório da Federação Bahiana de Futebol
02	13h00min às 15h00min	Almoço	Livre
03	15h30min às 18h30min	Atividades Práticas	Estádio Roberto Santos (Pituaçu)
04	20h30min	Reunião Instrutores ENAF	Hotel



FEDERAÇÃO BAHIANA DE FUTEBOL

Associação Civil de Direito Privado

Fundada em 14 de Setembro de 1913

Considerada de Utilidade Pública pelo Decreto nº 8.644 de Setembro de 1933

PROGRAMAÇÃO

Treinamento Contínuo dos Integrantes da RENAF 2015

17À 20 DE SETEMBRO DE 2015.

19/09/15 (SÁBADO)			
ORD	HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
01	08h30min às 13h00min	Atividades Teóricas	Auditório da Federação Bahiana de Futebol
02	13h00min às 15h00min	Almoço	Livre
03	15h30min às 18h30min	Atividades Práticas	Estádio Manoel Barradas
04	20h30min	Reunião Instrutores ENAF	Hotel
20/09/15 (DOMINGO)			
ORD	HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
01	08h30min às 13h00min	Atividades teóricas	Auditório da Federação Bahiana de Futebol
02	13h00min às 15h00min	Almoço	Livre
03	15h30min às 19h00min	Atividades Teóricas e Encerramento	Auditório da Federação Bahiana de Futebol
04	20h30min	Reunião Instrutores ENAF	Hotel



FEDERAÇÃO BAHIANA DE FUTEBOL

Associação Civil de Direito Privado

Fundada em 14 de Setembro de 1913

Considerada de Utilidade Pública pelo Decreto nº 8.644 de Setembro de 1933

MATERIAL A SEREM UTILIZADOS NOS TREINAMENTOS TEÓRICOS :

- ⚽ **NOTEBOOK**
- ⚽ **PEN DRIVE**
- ⚽ **LIVRO DE REGRAS**
- ⚽ **CONSIDERAÇÕES FIFA EM ESPANHOL**
- ⚽ **CARTÃO AMARELO E VERMELHO**

MATERIAL A SEREM UTILIZADOS NOS TREINAMENTOS PRÁTICOS:

- ⚽ **UNIFORMES PENALTY 2015**